珍貴中藥 — 天麻之智能增強作用

/謝明村

老齡化社會

天麻

依據世界衛生組織(WHO)之規定:凡65歲以上人口佔人口總數7%以上，即爲「老齡化社會」。今日台灣醫療水準進步，國人壽命逐年延長，行政院主計處於民國87年底之最新人口統計，國人平均壽命爲74.60歲，較82年增加0.3歲；同期間65歲以上老年人口亦急劇增加，老年人口比重增至８．２％ ，已超過聯合國所定之高齡社會標準，高鈴化特徵益趨顯著；而隨高齡人口持續增加，老人之醫療照護益形重要。

因天麻爲我國之珍貴藥材，故市場上常有不肖藥商以僞品或劣品以代之。常見之天麻劣品有：中空春麻，內以澱粉或馬鈴薯充填、初採之春麻，插入鐵絲、鐵條或鐵釘。而市場常以用於代替天麻之僞品有: 紫茉莉、芭蕉芋、商陸、黃精、馬鈴薯、甘薯。天麻，按用藥法象。「其用有四：『療大人風熱頭痛、小兒風癇驚悸、諸風痲痺不仁、風熱語言不遂』。」，故歷代本草均認爲天麻爲治風要藥，可用於治療肝風內動所致之頭痛、頭暈、目眩、肢體痲木、癱瘓不遂、語言蹇澀、小兒驚痛、痛風等症，乃亦有補益、利腰膝、強筋力、久服益氣、輕身長年之效。依現代藥理學研究顯示，天麻具下列作用:(1)鎮靜、鎮痛及抗驚厥作用。(2)心血管系統的影響:天麻可使大鼠心率減慢，對急性心肌缺血有明顯保護作用，並可改善心律不整。另可降低冠狀動脈血管及腦血管阻力，增加心肌及腦部供血量，保護心肌及腦部缺血。(3)免疫增強及抗炎作用。(4)抗氧化及抗衰老作用。

依據本人之研究，證實天麻具改善學習記憶障礙之作用，對學習記憶各階段(學習獲得、記憶鞏固及記憶再現)均有改善之作用，而其主要活性成分應爲天麻苷及天麻苷元；並以天麻苷元之作較佳。進一步闡述天麻苷元改善學習記憶之機轉，與中樞神經系統之活性及增加內分泌系統之分泌均有關連；證實天麻苷元可增加腎上腺荷爾蒙(礦物質類固醇及醣質類固醇)之分泌並間接增加肝醣之再利用，另可降低中樞色涇胺神經系統極多巴腰神經系統之活性。

因此，天麻現今臨床之建議除可用於治療高血壓所致之暈眩、抗癲癇及神經性疼痛、神經衰弱等症；另亦有用於保養健身及預防或治療老年癡呆症。（本文由中國醫藥學院校長 謝明村先生所撰寫）